



**KIWI** mini  
pris



## MASTERPLAN GRUPPE 1 I UKE 8/ 2023

Gruppe 1 har garderobe 3 og 4 i hele uken under hockeycampen i uke 8

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0800- 0900	Isøkt med Espen Haaland	Isøkt med Espen Haaland	Isøkt med Espen Haaland	Isøkt med Espen Haaland	Isøkt med Espen Haaland
0915-1015	Kølleteknikk Innebandy,leik	Kølleteknikk Innebandy,leik	Kølleteknikk Innebandy,leik	Kølleteknikk Innebandy,leik	Kølleteknikk Innebandy,leik
1030- 1100	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1145-1245	Isøkt med Espen Haaland	Isøkt med Espen Haaland	Isøkt med Espen Haaland	Isøkt med Espen Haaland	Isøkt med Espen Haaland
1300 -1345	Leik	Leik	Leik	Leik	Leik
1400-1430	Frukt/væske	Frukt/væske	Frukt/væske	Frukt/væske	Frukt/væske
1530-1615	Kamp/spill Gr. 1 Gruppeledere	Kamp/spill Gr. 1 Gruppeledere	Kamp/spill Gr 1 Gruppeledere	Kamp/spill Gr. 1 Gruppeledere	Kamp Gr. 1 Gruppeledere
1615-1645	Rydding av garderobe	Rydding av garderobe	Rydding av garderobe	Rydding av garderobe	Rydding av garderobe

### Gruppeledere:

Espen Haaland tlf. 98210472

Felix Haugen Amundsen tlf. 90725710

Oliver Tanne-Bøttger tlf. 90714720

Strykemerker og varmepresser.



[www.transferpress.no](http://www.transferpress.no)  
en merkebedrift for ditt idrettslag, forening, bedrift m.m.

Dekk&Konseptklær.

**RUSSXPRESS**

[www.russxpress.no](http://www.russxpress.no)

Profil&Hockeytrøyer.

**DISPLAY**

[www.displayas.no](http://www.displayas.no)