

Bruk av Oslos kommunale idrettsanlegg

Gjeldende fra og med 17.11.2020

Fra og med tirsdag 17. november **stenges all idrett på alle innendørsanlegg for barn og unge mellom 13 og 19 år.** På *utendørsanleggene* kan organisert- og egenorganisert idrett for denne aldersgruppen fortsatt gjennomføres.

NB: Det er fremdeles stengt for breddeidrett for voksne (20 år og oppover) på både innendørs- og utendørsanlegg.

Det er kun den organiserte idretten for barn og unge under 13 år som kan benytte kommunens *innendørsanlegg* til **trening**. *Utendørsanleggene* kan benyttes for alle barn og unge under 20 år.

Alle arrangementer i form av kamper, cuper, turneringer o.l. må avlyses og kan ikke avholdes på de kommunale idrettsanleggene (både innendørs- og utendørs). Dette gjelder foreløpig frem til mandag 30. november.

Toppidrett som staten har åpnet opp for, kan gjennomføres i henhold til de retningslinjer som foreligger for eliteidrett. Forbudet mot innendørsarrangementer medfører imidlertid at konkurranser i form av kamper o.l. som foregår innendørs må gjennomføres **uten publikum**. For toppidrettsarrangementer utendørs med publikum er det ingen nye begrensninger. Det er fortsatt slik at det ikke kan være flere enn 200 personer til stede samtidig når arrangementet er utendørs.

Regler for gjennomføring av trening for barn og unge

Antall personer må begrenses i størst mulig grad, spesielt i anlegg hvor flere treninger pågår parallelt.

- Det anbefales at det *ikke* er publikum tilstede på treninger.
- Det oppfordres til å følge kommunens påbud om bruk av munnbind innendørs på idrettsanlegg der man ikke kan opprettholde minst 1 meter avstand.

Under trening i idrettshallene gjelder følgende:

- Syke personer skal holde seg hjemme
- Grupper skal bestå av maksimalt 20 personer.
- Gruppene skal holdes adskilt. Det er likevel tillatt at to grupper på 20 stk. benytter én hallflate, så lenge hallflaten deles med skillevegg eller kjepler etc. I haller hvor det er mulig å dele hallflaten inn i tre deler ved bruk av skillevegg, kan det være 20 stk. per del.
- Det oppfordres til å minimere bruken av garderobes.
- Kiosk/kantine skal holdes stengt.
- Gruppene skal ikke benytte samme garderobe.
- Så langt det lar seg gjøre skal gruppene benytte ulike innganger.
- Der gruppene må benytte samme inngang, skal grupper som trener parallelt unngå å starte/slutte på samme tidspunkt. Dette for å hindre at gruppene blandes på vei inn/ut av anlegget.
- Det er ikke tillatt med opphold i foaje, vranglearealer eller lignende.
- Det er ikke ønskelig med tilskuere under trening.
- Styrkerom skal holdes stengt og ikke benyttes.
- Bruk av kontorer/møterom skal begrenses til et minimum.

Under trening i idrettsparkene gjelder følgende:

- Syke personer skal holde seg hjemme
- Selv om det ikke er etablert en konkret øvre grense for antall personer som kan oppholde seg i en idrettspark, er det alle klubbers ansvar å begrense dette antallet. Dette avhenger for eksempel av mulighetene for å skille grupper i garderobes og ved å benytte forskjellige innganger.

- Det er *ikke* ønskelig med tilskuere under trening.
- Bruk av klubbhus med fellesarealer og kontorer/møterom skal begrenses til et minimum.

Lokale forhold avgjør hvor mange personer det faktisk og praktisk er fornuftig å ha en idrettspark.

Det er kun organisert idrettsaktivitet som skal bedrives i idrettsparkene. Det tilrettelegges ikke for egenorganisert aktivitet.

I anlegg/idrettspark der flere idrettsflater er plassert sammen er det spesielt viktig å begrense antallet personer. Desto større idrettspark, desto mer restriktiv bør man være. Det er viktig at alle samarbeider om dette slik at mengden personer begrenses til et minimum.

Ansvarsforhold

Anleggsdrifter har ansvar for å melde ifra til Bymiljøetaten og/eller Oslo Idrettskrets hvis grupper eller klubber bryter med gjeldende regler og fortolkninger.

Ved utfordringer, ta kontakt med Bymiljøetaten eller Oslo idrettskrets.

Renhold

I Oslo kommunes anlegg har Oslo kommune, i samarbeid med anleggsdrifter, hovedansvaret for generelt renhold av anlegget.

Hver enkelt treningsgruppe har et spesielt ansvar for å sikre personlig smittevern og sikker gjennomføring av egen aktivitet.

Registrering av oppmøte og smittesporing

For at eventuell smittesporing skal kunne gjennomføres på en effektiv måte er det et krav om registrering av oppmøte på alle treninger.

AKTIVITET	ANSVARLIG
TRENING	Hver enkelt treningsgruppe

Det er ikke alltid like lett å holde oversikt over hvem som bestemmer hva. Følgende er en oppsummering av de viktigste aktørene:

HVEM	HVA	HVORFOR
HELSEDIREKTORATET	Nasjonale veileder for idrett	Nasjonale bestemmelser – likt for hele landet
SÆRFORBUND	Veileder for særiddrett	Konkrete råd og tips om avvikling av aktivitet i den konkrete særiddretten
OSLO KOMMUNE OG SMITTEVERNOVERLEGEN I OSLO	Tolkning og bestemmelser for Oslo og kommunale anlegg	Har ansvaret for smittesituasjonen i Oslo kommune

Ikke alle detaljer er gjengitt i dette skrevet, så alle oppfordres å lese både [den nasjonale veilederen Smittevern for idrett \(covid-19\)](#) og [de ulike særiddrettens veiledere](#).

I enkelte tilfeller kan det være et motsetningsforhold mellom kildene nevnt over. Hvis dette er tilfelle er det **Oslo kommune og smittevernoverlegens tolkninger som gjøres gjeldende**. Derfor kan enkelte også oppleve at reglene i Oslo kommune er noe strengere enn i andre deler av landet.

Det er også viktig å huske at Oslo kommune har myndighet til å innføre strengere restriksjoner enn de nasjonale bestemmelsene og særidrettenes veileder hvis situasjonen tilsier dette. Enkeltanlegg kan bli stengt på kort varsel.